Lugar	UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA SERVICIO: CUIDADO TRANSITORIO DÍA/NOCHE
Fecha	19/02/2026 Hora: 12:00 pm – 01:00 pm
Tema	ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: Saludo Socialización de los temas propuestos ASISTENTES: Equipo del CCT Se realizó una actividad de socialización dirigida al **personal manipulador de alimentos y al personal de servicios generales**, orientada a fortalecer los conocimientos y prácticas relacionadas con el **uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP)**, como medida fundamental para la prevención de riesgos sanitarios, la protección de la salud del trabajador y el aseguramiento de la inocuidad de los alimentos y de las áreas de servicio. Durante la jornada se abordó la importancia del uso correcto y permanente de los EPP durante el desarrollo de las labores diarias, explicando su función como barrera de protección frente a la contaminación física, química y microbiológica. Se socializaron los principales elementos requeridos en las actividades de manipulación de alimentos y servicios generales, tales como gorro o cofia, tapabocas, guantes, delantal o bata, calzado cerrado y antideslizante, y, para el personal de servicios generales, guantes de uso exclusivo, tapabocas y elementos adicionales según el tipo de limpieza y desinfección a realizar. Igualmente, se explicó el uso adecuado de cada EPP, enfatizando en la correcta colocación, retiro y reemplazo oportuno, así como en la prohibición de reutilizar elementos desechables o usarlos en actividades diferentes a las establecidas. Se reforzó la importancia de mantener los EPP en condiciones higiénicas adecuadas, limpios, en buen estado y almacenados correctamente para evitar que se conviertan en un factor de riesgo o fuente de contaminación cruzada. Asimismo, se sensibilizó al personal sobre la relación directa entre el uso de los EPP y la **prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) y otras**, destacando que el incumplimiento en su uso puede favorecer la contaminación de los alimentos, superficies y equipos. Para el personal de servicios generales, se resaltó la necesidad de diferenciar los EPP utilizados en áreas sanitarias, áreas comunes y áreas de preparación de alimentos, evitando el cruce de elementos entre zonas. Asimismo, se explicó que el **uso inadecuado, la ausencia o la mala manipulación de los EPP** puede favorecer la aparición de **enfermedades tanto en los trabajadores como en la población atendida**. Se resaltó que prácticas como el uso prolongado de guantes sin cambio, el tapabocas mal colocado, la falta de cofia o el uso de EPP sucios o deteriorados pueden contribuir a la contaminación de los alimentos y Finalmente, se reforzó la corresponsabilidad del personal manipulador de alimentos y de servicios generales en el cumplimiento diario de los lineamientos establecidos para el uso

de los EPP, como parte integral de las Buenas Prácticas de Manufactura, los protocolos de limpieza y desinfección y las normas de seguridad y salud en el trabajo.

Logros de la socialización

- Fortalecimiento de los conocimientos del personal sobre la importancia y el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal.
- Mayor conciencia sobre el papel de los EPP en la prevención de riesgos sanitarios y de enfermedades transmitidas por alimentos.
- Reconocimiento de la responsabilidad individual y colectiva en el uso permanente y correcto de los EPP durante las labores diarias.
- Reforzamiento de las buenas prácticas relacionadas con la higiene personal y la presentación adecuada del personal.
- Sensibilización sobre la correcta diferenciación y uso de los EPP según el área y el tipo de actividad realizada.
- Generación de compromiso para la aplicación continua de los lineamientos socializados.
-

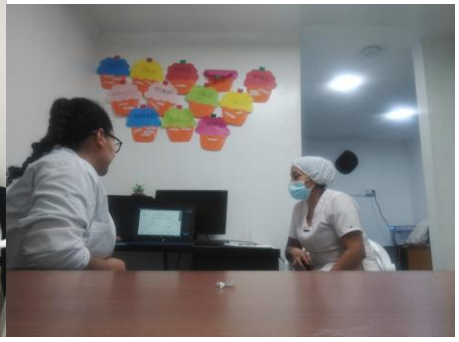
Dificultades

- No se identifican dificultades durante el desarrollo de la actividad de socialización.

Recomendaciones

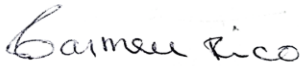
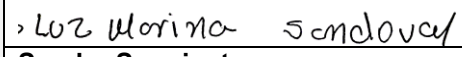
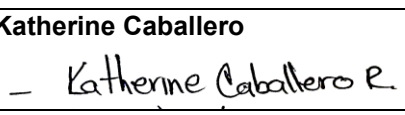
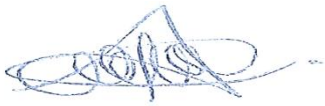
- Continuar con la capacitación periódica y continua al personal manipulador de alimentos y servicios generales en el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal.
- Reforzar el seguimiento y control del cumplimiento del uso de EPP durante las jornadas laborales.
- Garantizar la disponibilidad permanente y oportuna de los EPP requeridos para cada actividad, asegurando su reposición y buen estado.

Registro fotográfico:



Se anexan evidencias

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia

	Carmen Alicia Rico 	**Aux. Cocina**	**CCT Cundinamarca**
	Luz Marina Sandoval 	**Aux. Cocina**	**CCT Cundinamarca**
	Sandra Sarmiento	**Aux. Cocina**	**CCT Cundinamarca**
	Katherine Caballero 	**Aux. Cocina**	**CCT Cundinamarca**
	Mayerlin Arias	**Serv. Generales**	**CCT Cundinamarca**
	Yuli Ruiz 	**Serv. Generales**	**CCT Cundinamarca**
	Junior	**Serv. Generales**	**CCT Cundinamarca**
	Nohorida Lorena Paex	**Serv. Generales**	**CCT Cundinamarca**
	Adriana Valdés	**Nutricionista**	**CCT Cundinamarca**
	Yeiny Martínez	**Coordinadora**	**CCT Cundinamarca**

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Cumplir con el uso de los EPP en los espacios de trabajo del CCT.	Equipo operativo.	Constantemente
Próxima reunión	Mes marzo de 2026		
Elaboró	ADRIANA ESPERANZA VALDES ORTIZ		

Nombre: Mayerlin Arias Gil

Elementos de Protección Personal (EPP)- Personal de Servicios Generales

Tapabocas, Gofia. guantes. zapatos proteccion

1 **Pregunta de selección múltiple**

¿Cuál es el principal objetivo de los Elementos de Protección Personal (EPP)?

a) Reducir costos en la institución
b) Proteger al trabajador de riesgos laborales
c) Mejorar la imagen del uniforme
d) Evitar llamados de atención

2 **Pregunta de selección múltiple**

¿Cuál de los siguientes EPP es indispensable al manipular residuos sólidos?

a) Gafas oscuras
b) Guantes resistentes
c) Tapabocas
d) b y c son verdaderas

3 **Pregunta abierta**

¿Qué riesgos se evidencia en su trabajo

Bacterias, virus.

4 **Une la palabra con su significado**

Relaciona cada concepto:

Palabra	Significado
A. EPP	2. Elementos de protección personal
B. Dotación	3. Conjunto de prendas y equipos entregados al trabajador
C. Mal uso de tapabocas	1. Enfermedades respiratorias.
C. Mal uso de guantes	3. Micosis

Nombre:

Elementos de Protección Personal (EPP)- Personal de Operario de cocina

Katherine Caballero R.

1 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál es el principal objetivo de los Elementos de Protección Personal (EPP)?

a) Reducir costos en la institución
b) Proteger al trabajador de riesgos laborales
c) Mejorar la imagen del uniforme
d) Evitar llamados de atención

2 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál de los siguientes EPP es indispensable al manipular residuos sólidos?

a) Gafas oscuras
b) Guantes resistentes
c) Tapabocas
d) b y c son verdaderas

3 Pregunta abierta

¿Qué riesgos se evidencia en su trabajo

A las bacterias.

4 Une la palabra con su significado

Relaciona cada concepto:

Palabra	Significado
A. EPP	2. Elementos de protección personal
B. Dotación	3. Conjunto de prendas y equipos entregados al trabajador
C. Mal uso de tapabocas	1. Enfermedades respiratorias.
C. Mal uso de guantes	3. Micosis

Nombre: Nhorida Lorena Paez

Elementos de Protección Personal (EPP)- Personal de Servicios Generales

---

1 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál es el principal objetivo de los Elementos de Protección Personal (EPP)?

a) Reducir costos en la institución
b) Proteger al trabajador de riesgos laborales
c) Mejorar la imagen del uniforme
d) Evitar llamados de atención

---

2 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál de los siguientes EPP es indispensable al manipular residuos sólidos?

a) Gafas oscuras
b) Guantes resistentes
c) Tapabocas
d) b y c son verdaderas

---

3 Pregunta abierta

¿Qué riesgos se evidencia en su trabajo

Los riesgos que se evidencian son las cuchillas que pueden producir bacterias si nos cortamos las basuras etc.

---

4 Une la palabra con su significado

Relaciona cada concepto:

Palabra	Significado
A. EPP	2. Elementos de protección personal
B. Dotación	3. Conjunto de prendas y equipos entregados al trabajador
C. Mal uso de tapabocas	1. Enfermedades respiratorias.
C. Mal uso de guantes	3. Micosis

Nombre: Yuli Ruiz.

Elementos de Protección Personal (EPP)- Personal de Servicios Generales

Cofia, tapabocas, Guantes, Zapatas.

1 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál es el principal objetivo de los Elementos de Protección Personal (EPP)?

a) Reducir costos en la institución
X Proteger al trabajador de riesgos laborales
c) Mejorar la imagen del uniforme
d) Evitar llamados de atención

2 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál de los siguientes EPP es indispensable al manipular residuos sólidos?

a) Gafas oscuras
b) Guantes resistentes
c) Tapabocas
X b y c son verdaderas

3 Pregunta abierta

¿Qué riesgos se evidencia en su trabajo

Virus y bacterias

4 Une la palabra con su significado

Relaciona cada concepto:

Palabra	Significado
A. EPP	2. Elementos de protección personal
B. Dotación	3. Conjunto de prendas y equipos entregados al trabajador
C. Mal uso de tapabocas	1. Enfermedades respiratorias.
C. Mal uso de guantes	3. Micosis

Nombre: JUNIOR

Elementos de Protección Personal (EPP)- Personal de Servicios Generales

1 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál es el principal objetivo de los Elementos de Protección Personal (EPP)?

a) Reducir costos en la institución
b) Proteger al trabajador de riesgos laborales ✓
c) Mejorar la imagen del uniforme
d) Evitar llamados de atención

2 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál de los siguientes EPP es indispensable al manipular residuos sólidos?

a) Gafas oscuras
b) Guantes resistentes
c) Tapabocas
d) b y c son verdaderas ✓

3 Pregunta abierta

¿Qué riesgos se evidencia en su trabajo

CORTADAS Y BACTERIAS.

4 Une la palabra con su significado

Relaciona cada concepto:

Palabra	Significado
A. EPP	2. Elementos de protección personal
B. Dotación	3. Conjunto de prendas y equipos entregados al trabajador
C. Mal uso de tapabocas	1. Enfermedades respiratorias.
C. Mal uso de guantes	3. Micosis

Nombre: Sandra Sarmiento

Elementos de Protección Personal (EPP)- Personal de Operario de cocina

---

1 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál es el principal objetivo de los Elementos de Protección Personal (EPP)?

a) Reducir costos en la institución
b) Proteger al trabajador de riesgos laborales ✓
c) Mejorar la imagen del uniforme
d) Evitar llamados de atención

---

2 Pregunta de selección múltiple

¿Cuál de los siguientes EPP es indispensable al manipular residuos sólidos?

a) Gafas oscuras
b) Guantes resistentes
c) Tapabocas
d) b y c son verdaderas ✓

---

3 Pregunta abierta

¿Qué riesgos se evidencia en su trabajo

Quemaduras, Caidas.

---

4 Une la palabra con su significado

Relaciona cada concepto:

Palabra	Significado
A. EPP	2. Elementos de protección personal
B. Dotación	3. Conjunto de prendas y equipos entregados al trabajador
C. Mal uso de tapabocas	1. Enfermedades respiratorias.
C. Mal uso de guantes	3. Micosis

Nombre: Carmen Rico

Elementos de Protección Personal (EPP)- Personal de Operario de cocina

---

1 **Pregunta de selección múltiple**

¿Cuál es el principal objetivo de los Elementos de Protección Personal (EPP)?

a) Reducir costos en la institución
b) Proteger al trabajador de riesgos laborales
c) Mejorar la imagen del uniforme
d) Evitar llamados de atención

---

2 **Pregunta de selección múltiple**

¿Cuál de los siguientes EPP es indispensable al manipular residuos sólidos?

a) Gafas oscuras
b) Guantes resistentes
c) Tapabocas
d) b y c son verdaderas

---

3 **Pregunta abierta**

¿Qué riesgos se evidencia en su trabajo

Caidas Quemaduras

Une la palabra con su significado

Relaciona cada concepto:

Palabra	Significado
A. EPP	2. Elementos de protección personal
B. Dotación	3. Conjunto de prendas y equipos entregados al trabajador
C. Mal uso de tapabocas	1. Enfermedades respiratorias.
C. Mal uso de guantes	3. Micosis